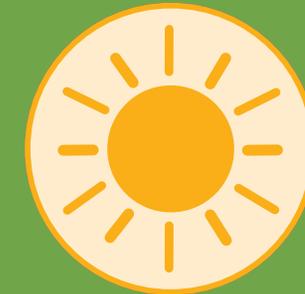
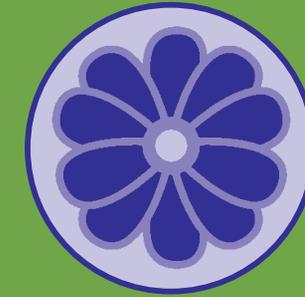


# Programa semanal de terapia recreativa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado <small>(y la mayoría de los festivos federales)</small>
10:00 am-12:00 pm Salón de juegos para niños	10:00 am-12:00 pm Talleres creativos	10:00 am-12:00 pm Salón de juegos para niños	10:00 am-12:00 pm Talleres creativos	10:00 am-12:00 pm Salón de juegos para niños	11:00 am-4:00 pm Biblioteca del paciente
11:00 am-9:00 pm Biblioteca del paciente	10:00 am-12:00 pm Salón de juegos para niños	10:00 am-11:00 am Gimnasio del paciente	10:00 am-12:00 pm Salón de juegos para niños	11:00 am Salón de relajación	2:00 pm-3:00 pm Gimnasio del paciente
1:00 pm-3:00 pm Salón de juegos para niños	11:00 am-9:00 pm Biblioteca del paciente	11:00 am-9:00 pm Biblioteca del paciente	11:00 am-9:00 pm Biblioteca del paciente	11:00 am-6:00 pm Biblioteca del paciente	
2:00 pm Salón de relajación	1:00 pm Salón de relajación	1:00 pm-3:00 pm Salón de juegos para niños	1:00 pm-3:00 pm Salón de juegos para niños	1:00 pm-3:00 pm Salón de juegos para niños	
4:00 pm-6:00 pm Gimnasio del paciente	1:00 pm-3:00 pm Gimnasio del paciente	2:00 pm Salón de relajación	1:00 pm-3:00 pm Programa de actividades recreativas y de diversión		
	1:00 pm-3:00 pm Salón de juegos para niños	4:00 pm-6:00 pm Gimnasio del paciente	4:00 pm-6:00 pm Gimnasio del paciente		
	1:00 pm-3:00 pm Programa de actividades recreativas y de diversión	6:30 pm Bingo			



Centro Clínico  
Institutos Nacionales de la Salud  
Bethesda, MD 20892  
<http://patientportal.cc.nih.gov/>

# Terapia recreativa

# Actividades de terapia recreativa



**Salón de relajación**  
1<sup>er</sup> piso, salón I-1341NE  
(301)402-8747

Llame con anticipación para hacer su reservación, y experimente los grandes beneficios de la relajación que ofrecen los sillones reclinables vibra-acústicos de diseño especial.



**Gimnasio del paciente**  
7<sup>o</sup> piso, salón 7-355 I  
(301)451-7602

Haga ejercicio utilizando diversos equipos aeróbicos y pesas; todos los pacientes deben haber firmado antes un formulario de autorización médica (para pacientes mayores de 16 años).



**Biblioteca del paciente**  
7<sup>o</sup> piso, salón 7-1580  
(301)451-7603

Aquí puede encontrar una gran variedad de materiales en inglés y en español, desde el periódico del día hasta lo último en ficción, música, discos DVD y más.



**Clínica de terapia recreativa**  
1<sup>er</sup> piso, salón I-2340NE  
(301)451-7599

La Clínica de terapia recreativa cuenta con varios programas, tales como:

## Bingo

Personas de todas las edades pueden ganar premios divertidos en este juego de participación grupal.

## Programa de actividades recreativas y de diversión

Pase por aquí y explore diversos intereses recreativos como artes, artesanías y juegos, todo en un ambiente de socialización.

## Talleres creativos

Se ofrecen clases fáciles de aprender sobre proyectos artesanales para promover y motivar la expresión creativa.

## Programa para el bienestar

Aprenda a llevar una vida saludable a través de la relajación, el juego Wii, la cocina en familia y otros juegos terapéuticos.



**Salón de juegos para niños**  
1<sup>er</sup> piso, salón I-5673  
(301)496-4730

Los pacientes pediátricos, los hermanos de los pacientes y los hijos de los pacientes adultos están invitados para que disfruten de juegos, juguetes, aparatos electrónicos y actividades centradas en la familia.



**Terapia asistida por perros**  
1<sup>er</sup> piso, salón I-2340NE y  
7<sup>o</sup> piso, sala de piano

Clínica de terapia recreativa

1<sup>er</sup> piso, salón I-2340

Cada primero y tercer martes del mes  
(10:45am-11:45am)

Centro Hatfield

7<sup>o</sup> piso, sala de piano

Cada segundo y cuarto lunes del mes  
(7pm-8pm)

Visite y conozca perros entrenados especialmente para asistir en actividades de terapia. Estos perros ofrecen compañía, distracción y actividad física.



**Paseos a la comunidad**  
1<sup>er</sup> piso, vestíbulo del CRC en el ala norte  
(301)496-2233

Salga al cine, vaya de compras o visite otras atracciones locales. Haga sus reservaciones llamando a las 3pm de la salida, el mismo día del evento. ♿



**Fiesta mensual con motivos temáticos**  
1<sup>er</sup> piso  
Área abierta del patio del CRC

Acompañenos una vez al mes para disfrutar de una fiesta con diferentes motivos temáticos.

