Información general para el paciente

Enterococcus Resistente a la Vancomicina (ERV)

¿Qué es el ERV?

El *Enterococcus faecium* es un germen que se encuentra normalmente en nuestro tubo digestivo. *Enterococcus* Resistente a la Vancomicina (ERV) es un tipo de germen que es resistente a algunos antibióticos (como la vancomicina). Algunas veces el ERV puede encontrarse en nuestro cuerpo sin causar una infección; esto se llama "colonización". Algunas veces puede causar una infección que puede ser difícil de tratar.

¿Cómo se contrae el ERV?

Usted puede contraer ERV cuando los gérmenes de su cuerpo se vuelven resistentes a los antibióticos. También puede contraer el ERV en la comunidad o en un hospital, de alguien que tenga ERV. Se propaga por contacto cercano con una persona que tenga ERV o al tocar objetos contaminados a su alrededor. La mayoría de las infecciones de ERV se producen en centros médicos, como hospitales y clínicas. El ERV puede causar infecciones de las vías urinarias, del torrente sanguíneo y de heridas.

¿Cómo hace las pruebas del ERV el Centro Clínico?

- Si tiene una infección, el ERV puede crecer en sus cultivos cuando se hacen análisis de laboratorio.
- Para averiguar si usted está colonizado con ERV en el tubo digestivo, se tomará una muestra del recto con un hisopo. Esta prueba no es dolorosa y se puede repetir mientras usted esté en el hospital.

Cosas importantes que debe saber

- Lea "Información para el paciente—La higiene de la manos."
- Lea "Información para el paciente—El aislamiento de contacto."

La higiene de las manos

La higiene de las manos es la manera más importante para prevenir la propagación de los gérmenes. Lávese las manos con agua y jabón o use con frecuencia un desinfectante para manos a base de alcohol. Pida a sus proveedores de salud y visitas que se laven las manos frecuentemente.

Pacientes

Aislamiento

- Usted estará en aislamiento de contacto en el hospital para impedir que su ERV se propague accidentalmente a otras personas.
- Usted debe seguir las instrucciones en las hojas informativas de *"Aislamiento de contacto"* y *"La higiene de las manos"*.

Batas y guantes

- El personal utilizará bata y guantes cuando estén en su habitación.

Familia y visitas

Todas las visitas deben seguir las instrucciones en las hojas informativas de *"Aislamiento de contacto"* y *"La higiene de las manos"*.

¿Cómo me libro del ERV?

- Si usted tiene una infección, el médico la tratará. Si usted está colonizado con ERV, puede que desaparezca sin necesidad de tratamiento.
- El ERV en las manos se puede eliminar mediante una buena higiene de las manos.
- El ERV que está en los objetos de su entorno se puede eliminar limpiando con un desinfectante.

¿Cuándo terminará el aislamiento?

- Usted puede estar en aislamiento por unas horas o por varios meses. Su proveedor de salud le dirá cuándo terminará el aislamiento.
- Usted estará en aislamiento como paciente hospitalizado y como paciente de consulta externa, hasta que el Servicio de Epidemiología del Hospital determine que ya no se necesita el aislamiento.
- El aislamiento no determina la duración de su estadía en el hospital.

Esté informado. Tome control. Esté preparado. ¿Preguntas?

Hable con su enfermera o su médico; o llame al Servicio de Epidemiología del Hospital (Hospital Epidemiology Service) al 301-496-2209.

Esta información se preparó específicamente para las personas que toman parte en investigación clínica en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de Salud y es posible que no aplique a los pacientes en otros lugares. Si tiene preguntas sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos y recursos mencionados sirven como ejemplo y no implican que los NIH los recomienden. El hecho de que determinado producto o recurso no se mencione no implica que sea insatisfactorio.

Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud
Bethesda, MD 20892

¿Tiene preguntas sobre el Centro Clínico?
http://www.cc.nih.gov/comments.shtml

5/2013

Institutos Nacionales de la Salud:
Transformando la salud a través de descubrimientos®