

## Aislamiento de contacto acentuado

### ¿Qué es el aislamiento de contacto acentuado?

El aislamiento de contacto acentuado es una combinación de prácticas empleadas para prevenir la propagación de gérmenes en el hospital. Los gérmenes se difunden por contacto directo de piel a piel o indirectamente, al tocar las perillas de las puertas, las sábanas, el equipo médico y otros objetos contaminados en los alrededores del paciente. Es posible eliminar los gérmenes en los objetos que lo rodean limpiándolos con desinfectante. Una persona puede ser portadora de gérmenes sin que le causen una infección, esto se conoce como “colonización”. Si usted tiene una infección, el médico la tratará. Si está colonizado, tal vez no requiera tratamiento. En ambos casos, una buena higiene de las manos reducirá la propagación de gérmenes.

### ¿Por qué está en aislamiento de contacto acentuado?

Los resultados de la prueba demuestran que usted tiene:

- Acinetobacter baumannii* resistente a los antibióticos
- Microorganismo productor de carbapenemasa (*Klebsiella pneumoniae* o KPC, ERC)
- Otro \_\_\_\_\_

### Cosas importantes que debe saber

- Lea “Higiene de las manos—Información para el paciente.”

### Higiene de las manos

La *higiene de las manos* es la mejor forma de prevenir la propagación de gérmenes. Lávese con frecuencia las manos con agua y jabón o use un gel para manos a base de alcohol. Pídales a los proveedores de la atención médica y a los visitantes que se laven las manos con frecuencia.

### Pacientes

#### Batas y guantes

- El personal y los visitantes usarán una bata y guantes cuando estén en su habitación.

#### Antes de salir de su habitación

- Hable con su enfermera; un miembro del personal debe acompañarlo cuando salga de su habitación. Puede salir de su habitación con un miembro del personal para análisis e intervenciones.
- Lávese las manos y póngase una bata y guantes nuevos inmediatamente antes de salir de su habitación.
- No vaya a las zonas públicas del hospital (como la cafetería, biblioteca, tienda de regalos, café), ni al Children’s Inn, Family Lodge, Cloisters apartments, o Woodmont House.
- Las actividades organizadas deben ser aprobadas por el Servicio de Epidemiología del Hospital. Hable con la enfermera si usted quiere asistir a las actividades organizadas.

#### Si usted necesita...

- Lavar la ropa, infórmele a la enfermera y ella le explicará el proceso y le dará detergente.
- Sábanas, merienda o bebida, no las tome usted mismo. Su enfermera le puede ayudar, o un familiar o visitante se las puede conseguir.
- Su comida y no se la han dado, pregúntele a la enfermera si ya la trajeron. Una vez llegue la comida a su habitación, no se podrá sacar para recalentar, de manera que se mantendrá fuera de su habitación hasta que usted esté listo para comer.

### Familiares y visitantes

#### Batas y guantes

- Póngase una bata y guantes nuevos cuando entre a la habitación de aislamiento.

#### Objetos personales

- No traiga a la habitación objetos personales (como bolsas, abrigos, teléfonos celulares, computadoras portátiles) que no se puedan desinfectar o descartar.
- Una vez que la comida esté en la habitación, no se puede sacar para recalentar. No saque alimentos ni bebidas de la habitación.

## Al salir de la habitación en aislamiento

- Cuando vaya a salir de la habitación, quítese la bata y los guantes y lávese las manos inmediatamente después de salir de la habitación.
- Póngase una bata y unos guantes nuevos si va a acompañar al paciente fuera de su habitación.
- No visite a ningún otro paciente.
- Puede visitar las zonas públicas del hospital (como la cafetería, biblioteca, tienda de regalos, café) sin el paciente.
- Puede ir a The Children's Inn, Family Lodge, Cloisters apartments o Woodmont House, sin el paciente.

## ¿Cuándo terminará el aislamiento?

- Usted puede estar en aislamiento por unas horas o por varios meses. Su proveedor de atención de salud le dirá cuándo termina el aislamiento.
- Usted permanecerá en aislamiento como paciente interno o como paciente ambulatorio hasta cuando el Servicio de Epidemiología del Hospital determine que el aislamiento ya no es necesario.
- El aislamiento no determina la duración de la estadía en el hospital.

## Esté informado. Tome control. Esté preparado.

### ¿Preguntas?

Hable con su enfermera o su médico; o llame al Servicio de Epidemiología del Hospital (Hospital Epidemiology Service) al 301-496-2209.

Esta información se preparó específicamente para las personas que toman parte en investigación clínica en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de Salud y es posible que no aplique a los pacientes en otros lugares. Si tiene preguntas sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos y recursos mencionados sirven como ejemplo y no implican que los NIH los recomienden. El hecho de que determinado producto o recurso no se mencione no implica que sea insatisfactorio.

Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud  
Bethesda, MD 20892

¿Tiene preguntas sobre el Centro Clínico?  
<http://www.cc.nih.gov/comments.shtml>

5/2013

Institutos Nacionales de la Salud:  
Transformando la salud a través de descubrimientos®

