

Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) - Boletín educativo para el paciente Fibrosis quística (FQ)

¿Qué es la fibrosis quística?

La fibrosis quística (FQ) es una enfermedad hereditaria que afecta principalmente los pulmones y el aparato digestivo. La fibrosis quística puede causar acumulación de moco y obstrucción de las vías respiratorias de los pulmones. Estas acumulaciones crean tapones de moco que pueden hacer que los gérmenes se atasquen en los pulmones, causando una infección o colonización. La colonización se produce cuando los gérmenes se encuentran en los pulmones pero no están provocando infección. Gérmenes tales como *Pseudomonas* y *Burkholderia* pueden causar infecciones pulmonares. A veces, estas infecciones pueden ser difíciles de tratar.

¿Pueden las personas con fibrosis quística propagar los gérmenes a los demás?

Las personas con fibrosis quística no suelen propagar los gérmenes a personas saludables. Sin embargo, las personas que tienen fibrosis quística pueden propagar los gérmenes fácilmente a otros que tienen la misma enfermedad. Los gérmenes se pueden propagar a través de gotitas procedentes de la nariz o la boca o al tocar las perillas de puertas, la ropa de cama, el equipo médico y otros objetos del entorno que estén contaminados. Los gérmenes en los objetos del entorno pueden eliminarse al limpiar con un desinfectante. Asegúrese de usar una mascarilla cuando esté fuera de su habitación, lavarse las manos con frecuencia y mantener una distancia de unos 2 metros (6 pies) entre usted y otros pacientes con fibrosis quística para reducir la propagación de los gérmenes. La higiene de las manos es la forma más importante de prevenir la propagación de gérmenes. Lávese las manos con agua y jabón o utilice un desinfectante para manos a base de alcohol a menudo. Pídale a su equipo de atención médica y a los visitantes que se laven las manos con frecuencia.

Información importante que debe saber

Lea los documentos “Boletín Educativo para el paciente: Higiene de las manos” e “Información general para el paciente: Aislamiento de contacto.

Aislamiento

- Va a estar en aislamiento de contacto en el hospital para evitar la propagación de gérmenes a otros pacientes que tienen fibrosis quística.
- Deberá seguir las instrucciones de las hojas informativas sobre "Aislamiento de contacto" e "Higiene de las manos" proporcionadas por el equipo de atención médica.
- Se le pedirá que use una mascarilla cuando se encuentre fuera de su habitación.
- El personal deberá usar una bata y guantes cuando estén en su habitación.
- Todos los visitantes deben seguir las instrucciones de las hojas informativas sobre "Aislamiento de contacto" e "higiene de las manos".
- Otros pacientes no podrán visitarlo en el Centro Clínico mientras esté en aislamiento de contacto.
- Usted estará en aislamiento por tiempo indefinido, como paciente hospitalizado y como paciente externo.
- El aislamiento no determina la duración de su estancia en el hospital.

Si tiene alguna pregunta:

Consulte con su enfermera o su médico, o llame al Servicio de Epidemiología del Hospital (Hospital Epidemiology Service) al 301-496-2209.

Para obtener más información, visite el Portal para pacientes del Centro Clínico de los NIH:

<https://patientportal.cc.nih.gov/SPP/Anonymous/Login.aspx?ReturnUrl=%2fSPP>

Esta información fue preparada específicamente para las personas que participan en investigaciones clínicas en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y es posible que no sea pertinente para otros pacientes. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos y recursos mencionados son sólo ejemplos y no implican una recomendación por parte de los NIH. El hecho de que un determinado producto o recurso no se mencione no significa que sea insatisfactorio.

National Institutes of Health Clinical Center

Bethesda, MD 20892

10/2015

Si tiene alguna pregunta sobre el Centro Clínico de los NIH, visite:

<http://www.cc.nih.gov/comments.shtml>

