

## Aislamiento de contacto

### ¿Qué es el aislamiento de contacto?

El aislamiento de contacto es una combinación de prácticas empleadas para prevenir la propagación de gérmenes en el hospital. Los gérmenes se difunden por contacto directo de piel a piel o indirectamente, al tocar las perillas de las puertas, las sábanas, el equipo médico y otros objetos contaminados en los alrededores del paciente. Es posible eliminar los gérmenes en los objetos que lo rodean, limpiándolos con desinfectante. Una persona puede ser portadora de gérmenes sin que le causen una infección, esto se conoce como "colonización". Si tiene una infección, el médico la tratará. Si está colonizado, tal vez no requiera tratamiento. En ambos casos, una buena higiene de las manos reducirá la propagación de gérmenes.

### ¿Por qué está en aislamiento de contacto?

Los resultados de su prueba demuestran que usted tiene:

- Estafilococo aureus* resistente a la Meticilina / Oxacilina (MRSA, por sus siglas en inglés)
- Clostridium difficile*
- Enterococo* Resistente a la Vancomicina (VRE, por sus siglas en inglés)
- Otro \_\_\_\_\_

### Cosas importantes que debe saber

- Lea "Higiene de las manos – Información para el paciente."

### Higiene de las manos

La *higiene de las manos* es la mejor forma de prevenir la propagación de gérmenes. Lávese con frecuencia las manos con agua y jabón o use un gel para manos a base de alcohol. Pídale a los proveedores de atención médica y a los visitantes que se laven las manos con frecuencia.

### Pacientes

#### Batas y guantes

- El personal usará una bata y guantes cuando esté en su habitación.

#### Antes de salir de su habitación

- Hable con su enfermera; un miembro del personal debe acompañarlo cuando salga de su habitación. Puede salir de su habitación con un miembro del personal para análisis e intervenciones.
- Lávese las manos inmediatamente antes de salir de la habitación.
- No vaya a las zonas públicas del hospital (como la cafetería, biblioteca, tienda de regalos, café), ni al Children's Inn, Family Lodge, Cloisters apartments, o Woodmont House.
- Las actividades organizadas deben ser aprobadas por el Servicio de Epidemiología del Hospital. Hable con la enfermera si usted quiere asistir a las actividades organizadas.

#### Si usted necesita...

- Lavar la ropa, infórmeselo a la enfermera y ella le explicará el proceso y le dará detergente.
- Sábanas, merienda o bebida, no las tome usted mismo. Su enfermera le puede ayudar, o un familiar o visitante se las puede conseguir.
- Su comida y no se la han dado, pregúntele a la enfermera si ya la trajeron. Una vez la comida halla ingresado a su habitación, no se podrá sacar de la habitación para recalentar, de manera que se mantendrá fuera de su habitación hasta que usted esté listo para comer.

## Familiares y visitantes

### Batas y guantes

- Colóquese la bata y los guantes cuando vaya a ayudar con las actividades de atención del paciente (como cambio de vendaje, baño).

### Objetos personales

- No traiga a la habitación objetos personales (como bolsas, abrigos, teléfonos celulares, computadoras portátiles) que no se puedan desinfectar o descartar.
- Una vez que la comida esté en la habitación, no se puede sacar de la habitación para recalentar. No saque alimentos ni bebidas de la habitación.

### Al salir de la habitación en aislamiento

- Quítese la bata y los guantes al salir de la habitación (si es el caso).
- Lávese las manos inmediatamente después de salir de la habitación.
- No visite a ningún otro paciente.
- Puede visitar las zonas públicas del hospital (como la cafetería, biblioteca, tienda de regalos, café) sin el paciente.
- Puede ir a The Children's Inn, Family Lodge, Cloisters apartments o Woodmont House, sin el paciente.

## ¿Cuándo terminará el aislamiento?

- Usted puede estar en aislamiento por unas horas o por varios meses. Su proveedor de atención médica le dirá cuándo termina su aislamiento.
- Usted permanecerá en aislamiento como paciente interno o como paciente ambulatorio hasta cuando el Servicio de Epidemiología del Hospital determine que el aislamiento ya no es necesario.
- El aislamiento no determina la duración de su estadía en el hospital.

## Esté informado. Tome control. Esté preparado.

### ¿Preguntas?

Hable con su enfermera o su médico; o llame al Servicio de Epidemiología del Hospital (Hospital Epidemiology Service) al 301-496-2209.

Para más información, visite el Portal del Paciente del Centro Clínico NIH:

[http://patientportal.cc.nih.gov/pt\\_care/patient\\_infection\\_control.shtml](http://patientportal.cc.nih.gov/pt_care/patient_infection_control.shtml)

Esta información se preparó específicamente para las personas que toman parte en investigación clínica en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de Salud y es posible que no aplique a los pacientes en otros lugares. Si tiene preguntas sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos y recursos mencionados sirven como ejemplo y no implican que los NIH los recomienden. El hecho de que determinado producto o recurso no se mencione no implica que sea insatisfactorio.

Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud  
Bethesda, MD 20892

¿Tiene preguntas sobre el Centro Clínico?  
<http://www.cc.nih.gov/comments.shtml>

5/2013

Institutos Nacionales de la Salud:  
Transformando la salud a través de descubrimientos®

